



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Гимназия 2 г.о.Самара с 7 до 11 лет 8 день
Меню дневного рациона на 13.06.2024

Компьютер: Директор
МБОУ Гимназия №2
г.о. Самара
С. Н. Колесников



| Выход (г) | Наименование блюда | эл. цеп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Цена | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|---|--------------|-------------------------|
| Завтрак | | | | |
| 15 | Сыр порционно. | ккал-52, Белки-4, Жиры-4 | | |
| 200/5 | Каша кукурузная вязкая молочная со сливочным маслом | ккал-259, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-42 | | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | | |
| 80 | Апельсин (нарезка). | ккал-30, Белки-1, Углеводы-6 | | |
| 541 | Итого за Завтрак | ккал-476, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-77 | | |
| Обед | | | | |
| 60 | Сельдь солёная с луком. | ккал-104, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-2 | | |
| 12,5/25 0/1 | Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью. | ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23 | | |
| 105 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным | ккал-140, Белки-12, Жиры-5, Углеводы-12 | | |
| 150 | Картофельное пюре с маслом | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20 | | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | | |
| 50 | Ржаной хлеб | ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17 | | |
| 888,5 | Итого за Обед | ккал-910, Белки-37, Жиры-26, Углеводы-127 | | |
| | Итого за день | ккал-1 386, Белки-51, Жиры-38, Углеводы-204 | 97-46 | 224-70 |

Генеральный директор



Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Брюнчугина Е.Н.